

roteiros
BTT
por

Sierra de Gata



EXTREMADURA

Editado por

ADISGATA

Associação para o Desenvolvimento Integral de Sierra de Gata

Coordenação técnica

SYLVESTRIS Consultoría Ambiental

ADISGATA

Textos

SYLVESTRIS (Roteiros). Guadalupe Morcillo (Natureza).

ADISGATA (Povoações e informação de interesse). Angel Barrena (Apresentação)

Design, acabamento e pré-impressão

IMÁGICO

Tradução

María Bravo

(Para versão digital em inglês e português)

Fotografia

SYLVESTRIS. ADISGATA. @nher. Francisco Barrena

Impressão

EFEZETA. Artes Gráficas. Badajoz

D. L. BA-295-2015

EXEMPLAR GRATUITO

Esta publicação é cofinanciada a 80% pelo FEADER (Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural: "A Europa investe nas zonas rurais"), na abordagem LEADER (Eixo 4) na medida 313: "Apoio de atividades turísticas" no Eixo 3 "Qualidade de vida nas zonas rurais e diversificação da economia rural", PDR Extremadura 2007-2013 - Programa Comarcal de Desenvolvimento Rural do Grupo de Ação Local ADISGATA.

ADISGATA

C/ Obispo Álvarez de Castro, nº 2.

10.850 Hoyos (Cáceres)

Tfno: 927 51 41 10 - Fax: 927 51 42 13

adisgata@sierradegata.org

www.sierradegata.org



Roteiros BTT por Sierra de Gata



Apresentação. Para pedalar por Sierra de Gata	2
Mapa de rotas	4-5
Rota 1 A Fala	6
Rota 2 Ruta de las Órdenes Militares	8
Rota 3 Transjálama	10
Rota 4 Ruta de las Cañadas	12
Rota 5 Ruta de la Fatela	14
Rota 6 Ruta de las Fuentes	16
Rota 7 Ruta de la Rivera de Gata	18
Rota 8 Las Jañonas	20
Rota 9 Trail del Árrago	22
Rota 10 Trail del Tralgas	24
A natureza de Sierra de Gata	26
Diretório de recursos	30

Os tracks dos percursos estão disponíveis em

www.sierradegata.org



Para pedalar por Sierra de Gata

A noroeste da província de Cáceres, fazendo fronteira com terras portuguesas (a oeste) e de Salamanca (a norte), estende-se um dos territórios mais belos e autênticos da Extremadura, a Sierra de Gata. Esta comarca montanhosa que pertence ao Sistema Central está formada por 20 municípios e 2 freguesias, espalhados por um território de mais de cem mil hectares de extensão e com núcleos de população que não ultrapassam os mil habitantes por município.

A Sierra de Gata foi abençoada com uma diversidade paisagística e ambiental dificilmente comparável a outras zonas geográficas da região. Uma variedade de flora e fauna tão ampla como exuberante, uns recursos hídricos abundantes e dispersos por toda a comarca, umas condições atmosféricas amenas favorecidas pela abundância de precipitações que, por sua vez, provocam a manutenção de uma massa vegetal rica e extensa, uma arquitetura típica de serra... São fatores que ao longo dos séculos foram esculpindo uma forma de vida sustentável e respeitosa com o ambiente, baseada no aproveitamento inteligente dos recursos e produtos da zona, principalmente vinhedos, castanheiros e oliveiras, e na preservação de uma cultura serrana com identidade própria. Tão autêntica assim, que algumas das suas povoações ainda conservam uma variedade linguística denominada “A Fala” que – com a sua origem talvez de carácter fronteiriço- proporciona uma grande riqueza cultural à comarca e a toda a região.



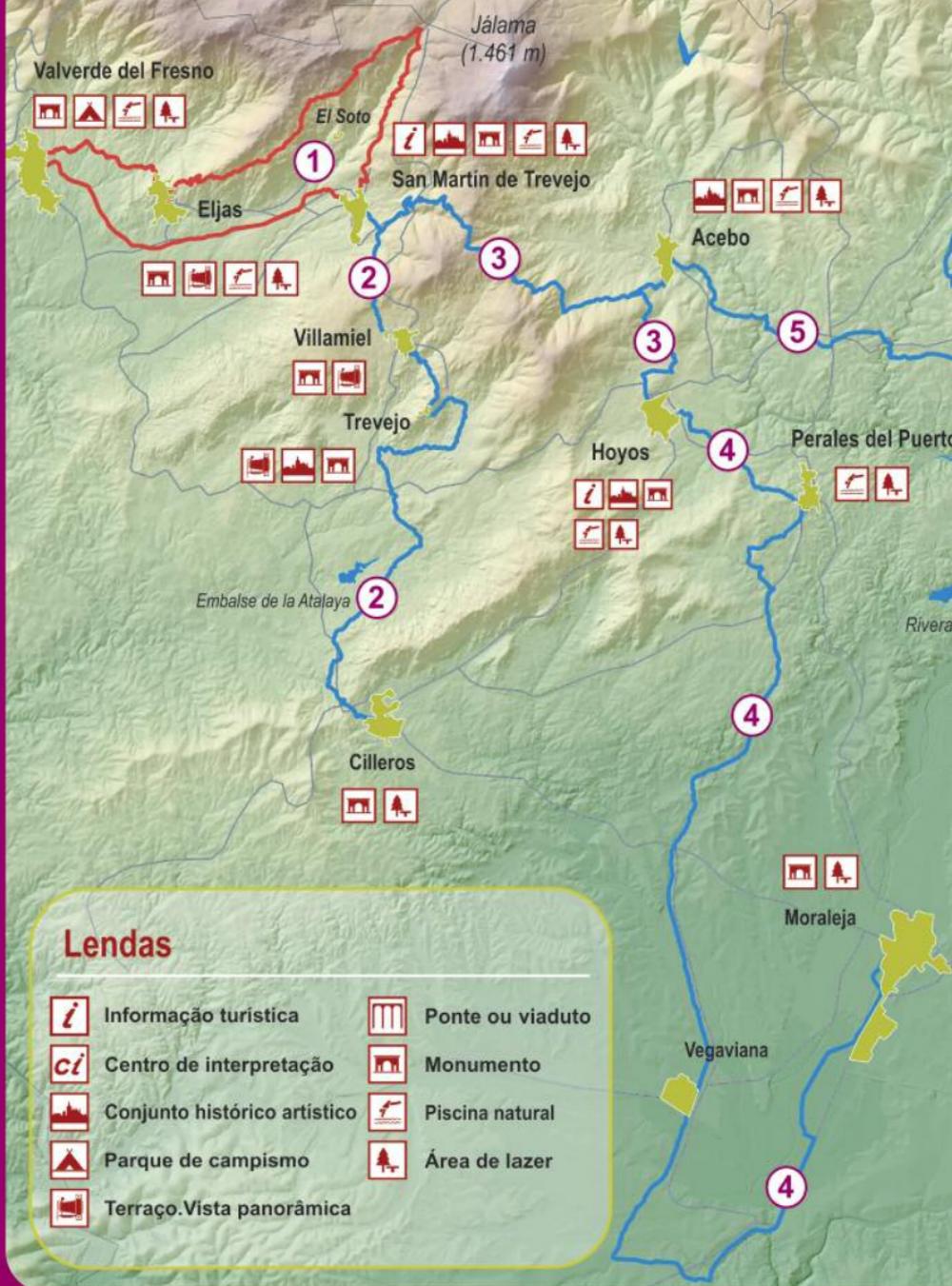
A paisagem e as gentes da Sierra de Gata são sem dúvida duas incontornáveis razões para se adentrar nestas terras, para caminhar e mergulhar na profundidade dos seus vales ou subir aos seus notáveis cumes. Aqui, a prática do pedestrianismo e a bicicleta de montanha é um verdadeiro privilégio, tanto para caminhantes quanto para desportistas exigentes. Os recursos e trilhos que oferece hoje esta comarca estão em conformidade com a cada vez maior adesão social a esta prática desportiva e turística moderna, saudável, acessível e absolutamente respeitosa com o meio natural que a envolve.

Este Guia é um manual imprescindível para saber perder-se pela ampla rede de trilhos que a Sierra de Gata oferece hoje ao cicloturista através dos seus mais variados ambientes; um GPS para não ficar desorientado, um apoio para conhecer ao certo as possibilidades e os atrativos que iremos encontrar ao longo da nossa aventura de bicicleta. Neste pequeno Guia aparecem descritos um total de 10 roteiros BTT, que percorrem toda a serra de leste a oeste e de norte a sul. Para além das descrições, cada roteiro contém um mapa topográfico ilustrado bem como indicadores de distância, desníveis, dificuldade e perfil do percurso.

Guia, painéis indicativos e em geral todo o processo de sinalização, descrição e homologação dos roteiros constituem um sério esforço de ADISGATA (Associação para o Desenvolvimento Integral de Sierra de Gata) para dotar de recursos sinaléticos grande parte da densa rede de trilhos que sulcam a comarca, bem como para pôr em valor e favorecer esta prática desportiva ao alcance de todas as idades que se tornou numa nova modalidade de turismo plenamente comprometida com a preservação do nosso ambiente natural.

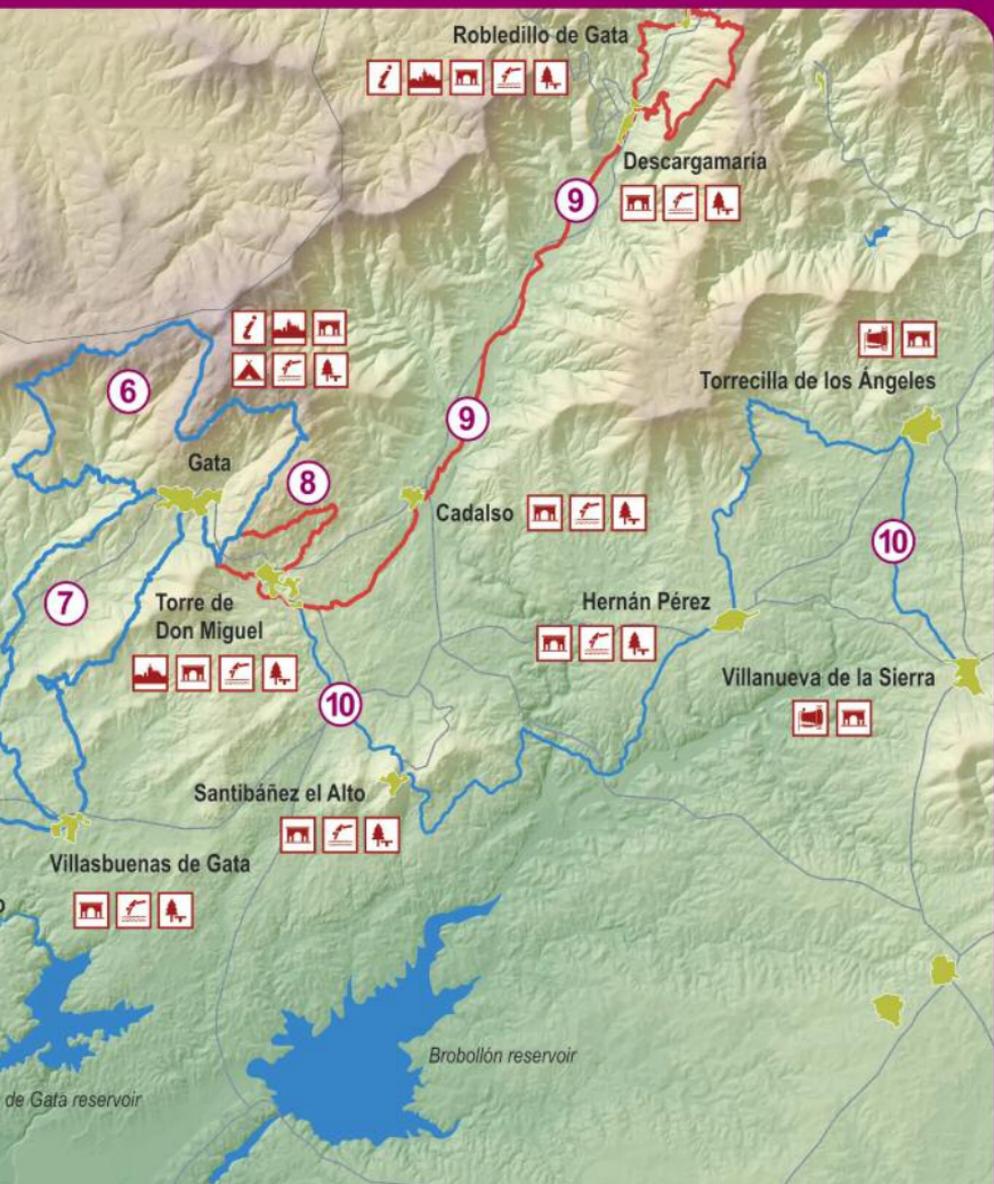


Centro BTT Sierra de Gata



Lendas

- | | |
|---|--|
|  Informação turística |  Ponte ou viaduto |
|  Centro de interpretação |  Monumento |
|  Conjunto histórico artístico |  Piscina natural |
|  Parque de campismo |  Área de lazer |
|  Terraço. Vista panorâmica | |



Mapa de rotas

Interpretação das sinais direcionais

Direção a seguir

Número de percurso e dificuldade (cor) **6**

Fácil Média dificuldade

Difícil Muito difícil

Esquerda Recto Direita

Direção errada Saída Precaução

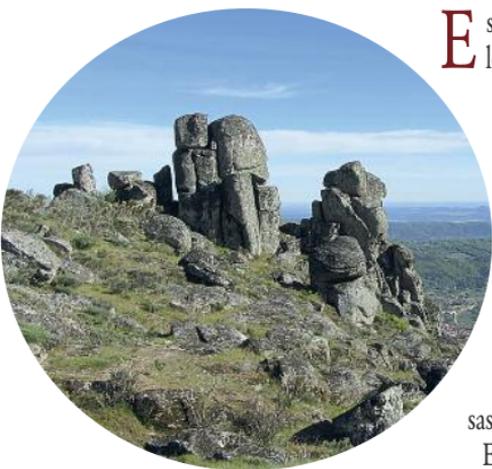


A Fala

26,3 Km

San Martín de Trevejo

Circular



Este percurso circular linear inicia-se na bela localidade de San Martín de Trevejo, no final da rua del Puerto, junto à escola. Percorreremos o mesmo itinerário que o trilho PR-CC 184 até chegar a Valverde del Fresno.

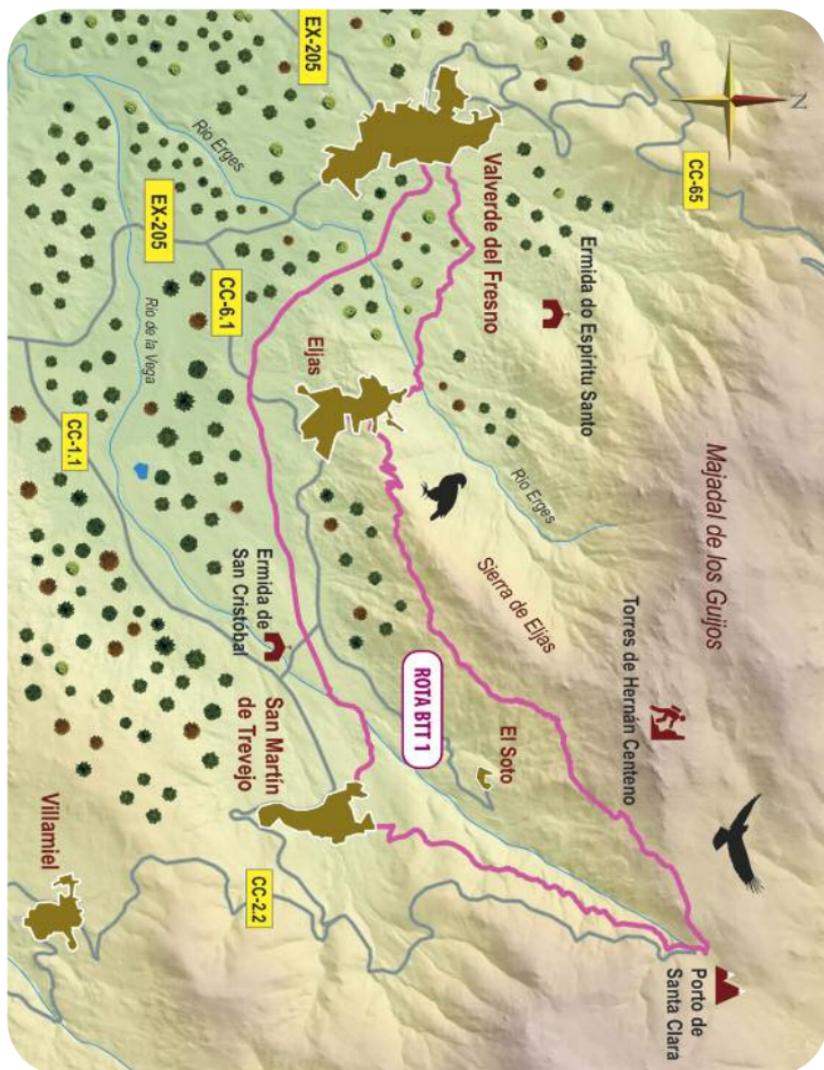
Em direção norte avançamos para o passo de Santa Clara na calçada de pedra que seguiremos na sua totalidade neste primeiro troço. Ao início, devemos enfrentar uma curta mas acentuada subida entre oliveiras e vinhedos que testará as nossas forças na bicicleta.

Entramos no imenso Castañar de los Ojestos para passar junto de dois majestosos castanheiros, conhecidos como “Os Avôs”. Mais à frente, a travessia cruza a torrente da Vega por uma antiga ponte de pedra. Neste parte devemos enfrentar curtos troços de grande declive e atingiremos logo o ponto mais alto do percurso no passo de Santa Clara.

Neste ponto viramos à esquerda direção oeste para progredir por um trilho conhecido como “Camino del Puerto”, que atravessa a ladeira do Cancho Peñafior, um espetacular conjunto de penedos graníticos que não deixa ninguém indiferente. Para além disto, desta ladeira obteremos umas fabulosas vistas sobre o Castañar de los Ojestos em primeiro plano e o Monte Jálama (1492 m) em segundo plano. Também nesta zona temos o Cancho del Cuervo e as chamadas “Torres de Hernán Centeno”, uma zona ótima para a prática da escalada esportiva.

Depois de entrar num carvalhal e descer por um zigzagante caminho, chegamos à pitoresca aldeia de Eljas e o seu denso e labiríntico tecido de ruas. Passamos à frente da igreja e descemos à fonte do Álamo. Cruzamos o rio Eljas por um vau junto das ruínas de um velho moinho.

Através de um mosaico de campos cultivados chegamos ao ribeiro do Castaño, que cruzaremos por umas pedras. O caminho passa para pista de terra, pela qual, e quase sem aperceber, chegamos a Valverde del Fresno. Para finalizar este intenso percurso, de troços muito técnicos, regressamos a San Martín de Trevejo pela estrada local alcatroada que comunica ambas povoações.



Perfil da rota



Distância	26,3 Km	Desnível de subida	922 m
Dificuldade	Alta ●	Desnível de descida	922 m
		Tipo de percurso	Circular





Rota das Ordens Militares



San Martín de Trevejo – Cilleros

Linear

Este percurso começa na povoação de San Martín de Trevejo (620 m), declarada de Interesse Histórico Artístico. Em primeiro lugar, subiremos até à estrada, para o qual, depois de cruzar a ponte situada ao lado da fonte dos Tres Caños, devemos subir à esquerda pela empedrada Avenida Chafaril. Neste ponto, o percurso chega a um caminho que, entre hortas e oliveais, cruza a estrada que desce do passo de Santa Clara e pela qual vem também o GR 10.

Tomando por duas vezes os caminhos à esquerda, menos marcados, vamos encontrar troços muito inclinados. Através de um belo castanhal descemos até chegar na altura da estrada que comunica Villamiel com San Martín de Trevejo. Neste troço poderemos observar alguma castanheira centenária. O percurso desce pelo caminho que sai à direita e, passada uma cruz de pedra, entra-se em Villamiel.

Atravessamos a povoação pela rua Soledad e descemos para a estrada. Cruzamo-la e seguimos à esquerda por uns metros, para a deixar agora e seguir um caminho à direita que passa entre duas casas.

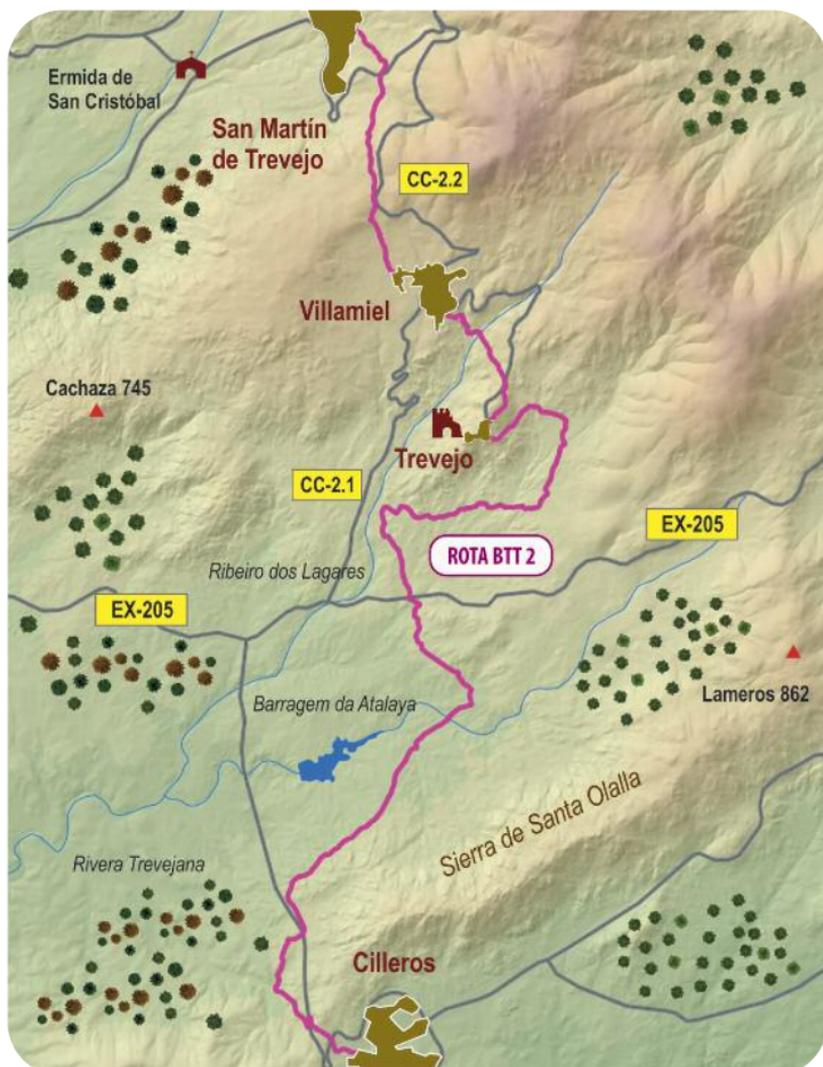
Iniciamos a acentuada descida por um antigo trilho empedrado que passa entre os muros de pedra de hortos, vinhedos, oliveiras e castanhos, que com certeza será um verdadeiro regalo para o ciclista. Cruzado o ribeiro dos Lagares, começamos uma empinada subida que cruza a estrada novamente. O percurso rodeia por um trilho a ladeira esquerda de um outeiro e leva-nos à esplanada de entrada a Trevejo.

O itinerário, seguindo o GR 10, atravessa o centro medieval de Trevejo, primeiro em direção ao castelo e depois virando à esquerda. Após uma zigzagueante descida pelas suas ruas, saímos por um trilho de pedra que passa à frente da Ermida do Cristo para nos dirigir a Cilleros.

Oliveiras, castanheiras, carvalhos e mesmo alguma figueira acompanham o caminho, com a permanente silhueta do castelo de Trevejo à direita. O caminho muda para pista de terra e por duas vezes cruza o ribeiro Montalvo. Depois de ter entrado numa zona granítica com belos pedenedos entre carvalhos, e prestando atenção às marcas nos cruzamentos, chega-se à estrada EX-205.

Cruzamos a estrada e tomamos uma pista de terra. Entre contínuas subidas e descidas através de dehesas e explorações de gado e após percorrer 4.5 km, chegamos a um troço alcatroado agora em desuso. O percurso vira à esquerda e, chegando à estrada, devemos cruzá-la e seguir um caminho que passa a trilho quando girarmos à esquerda.

Depois de uma descida entre selvática vegetação e cruzando o ribeiro do Tejar por uma zona frequentemente alagada, acedemos a uma pista. Esta avança em acentuada subida à esquerda e mais tarde atinge de novo a estrada que cruzáramos há bocado. Depois, passa pela base de uma antena de telefonia e começa aqui uma forte descida até à povoação de Cilleros.



Perfil da rota 

Distância	18,3 Km	Desnível de subida	407 m
Dificuldade	Média •	Desnível de descida	564 m
		Tipo de percurso	Linear





Transjálama

17,2 Km

San Martín de Trevejo – Hoyos

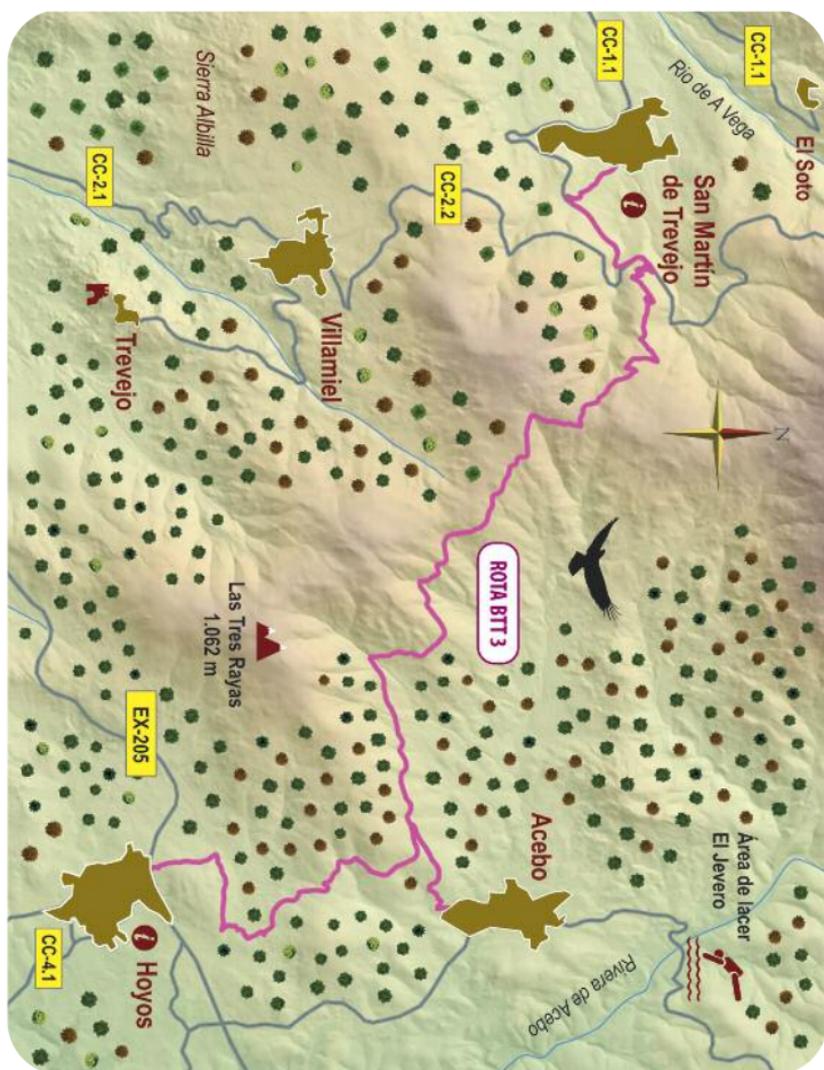
Linear

Este percurso começa na povoação de San Martín de Trevejo (620 m), declarada de Interesse Histórico Artístico. Em primeiro lugar, subiremos até à estrada, para o qual, depois de cruzar a ponte situada ao lado da fonte de los Tres Caños, devemos subir à esquerda pela empedrada Avenida Chafaril. Neste ponto, o percurso chega a um caminho que, entre hortas e olivais, cruza a estrada que desce do passo de Santa Clara e pela qual vem também o GR 10.

Depois de percorrer um quilómetro na berma da estrada, o GR 10 chega a um cruzamento com um caminho de terra que sai à direita. Entre gado bovino atravessamos um denso carvalhal que em acentuada descida atinge a base da solitária antena localizada no outeiro da Parrera (1000 m), também chamado das Dehesas. Tomamos a pista à direita e descemos nela por 6 km em grande inclinação até uma bifurcação: se tomarmos a pista da esquerda, desceremos a Acebo; se tomarmos a da direita, dirigimo-nos à povoação de Hoyos rodeando a lomba.

Entramos no município de Hoyos, junto de um casarão com uma palmeira ao lado direito da estrada regional EX-205. Progredimos à esquerda nesta estrada por 290 metros e descemos pela Avenida de Extremadura.

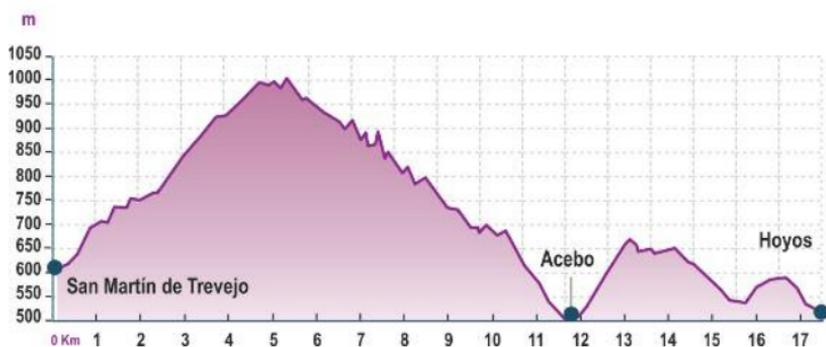




Perfil da rota



Distância	17,2 Km	Desnível de subida	646 m
Dificuldade	Media ●	Desnível de descida	750 m
		Tipo de percurso	Linear





Rota das Canhadas

35,5 Km

Hoyos – Perales del Puerto – Moraleja

Linear



Este percurso segue o traçado da canhada real e o PR-CC 183 atravessando as paisagens de média montanha que alternam zonas florestais com olivais típicos da comarca, terminando nas zonas mais baixas regadas pelos cursos dos rios que descem da serra e que formam grandes extensões de culturas de regadio.

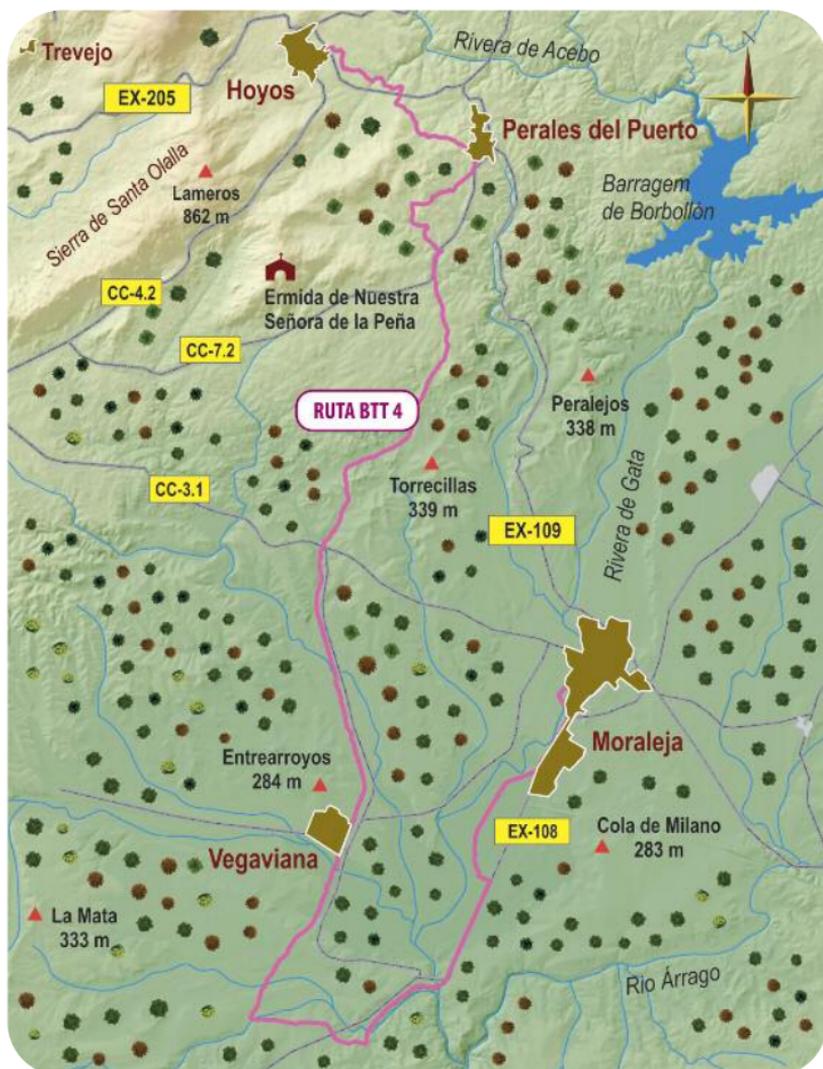
O ponto de início da percurso é localizado em Perales del Puerto, junto do tanque de água que existe na saída do município direção Cilleros. O troço principal passa entre hortas com oliveiras, e mais tarde a rota vai dar à estrada de Cilleros, seguindo nela por 500 m. Neste ponto e à esquerda tem o seu início uma larga pista de terra que coincide com

a canhada, pela qual vamos percorrer aproximadamente 6 km.

Pouco depois, a travessia cruza a estrada de Moraleja a Cilleros para seguir pela canhada, asfaltada neste troço, e continuar mais tarde por trilho, até chegar a Vegaviana. Este município representa um bom exemplo das zonas de colonização: casas uniformes, canais, caminhos auxiliares, secadores e logicamente campos de cultivo predominam nos arredores.

Dirigimo-nos para o sul na Canhada Real de Gata, passando da zona baixa com culturas de regadio a zonas mais altas de dehesa. O percurso leva-nos ao Casario de Malladas, o qual é um bom exemplo das construções rurais próximas a canhadas reais. Passado o casario, chegamos à estrada EX-108, incorporamo-nos à esquerda e percorremos 4 km nela.

Tomaremos agora uma pista que sai junto à uma casa na berma esquerda da estrada. Sempre na pista, chegamos até Moraleja, ponto final do nosso percurso entre a serra e as veigas.



Perfil da rota 

Distância	35,5 Km	Desnível de subida	172 m
Dificuldade	Média ●	Desnível de descida	435 m
		Tipo de percurso	Linear





Rota da Fatela

10,3 Km

Acebo – Villasbuenas de Gata

Linear



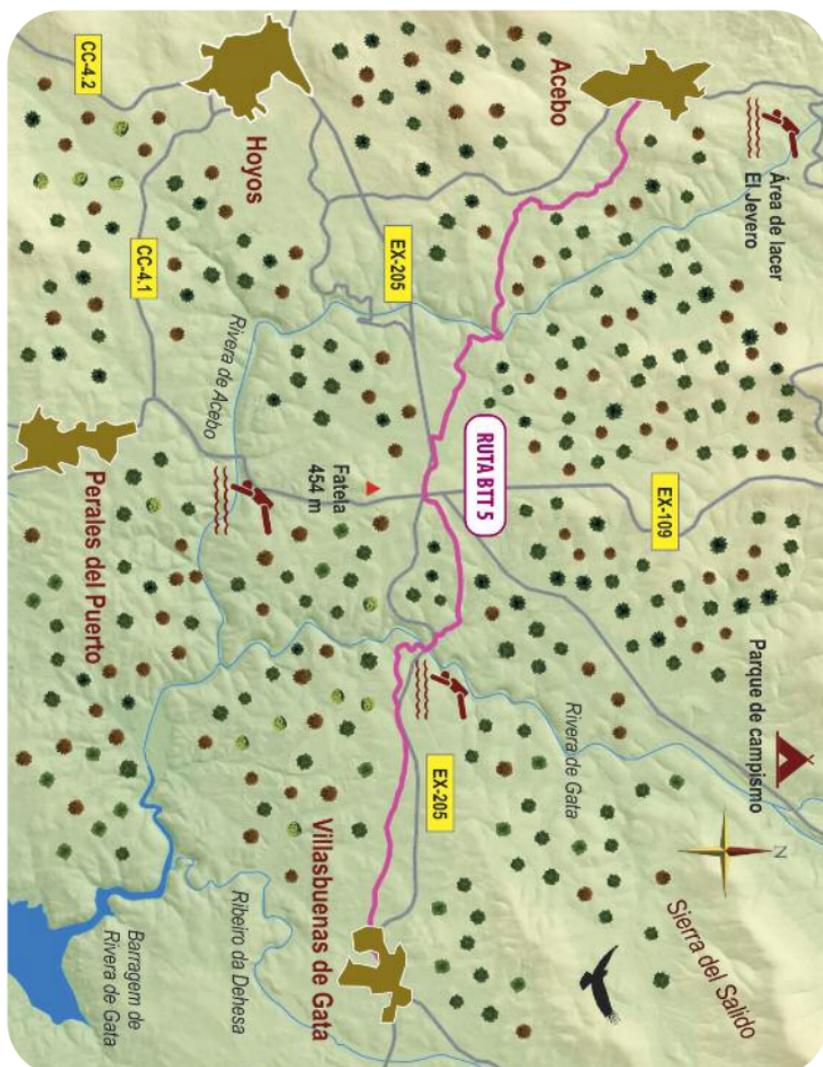
Este percurso inicia-se junto da escola de Acebo. Progredimos 260 metros pela estrada e viramos no primeiro caminho que sai à nossa direita. Por ruelas empedradas entre densos carvalhais e pinhais, descemos até ao curso da Rivera de Acebo.

Cruzamos o rio e encaminhamo-nos para o Parador de la Fatela, cruzamos a estrada EX-109 e junto da rotunda sai um caminho que se adentra por um corta-fogos. Dirigimo-nos para o ribeiro de Robledillo, que devemos rodear pela sua margem direita, sem cruzar, em direção sul, até chegar à estrada EX-105.

Atravessamos a estrada e entre densos pinhais por pista florestal (que passa muito perto e em paralelo à estrada EX-205) percorremos 3 km e chegamos

ao município de Villasbuenas de Gata.





Perfil da rota



Distância	10,3 Km	Desnível de subida	105 m
Dificuldade	Média ●	Desnível de descida	182 m
		Tipo de percurso	Linear



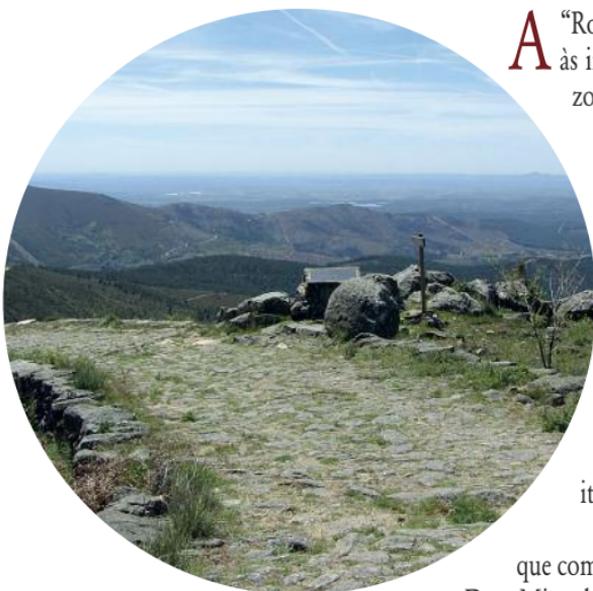


Rota das Fontes

23,3 Km

Gata

Circular

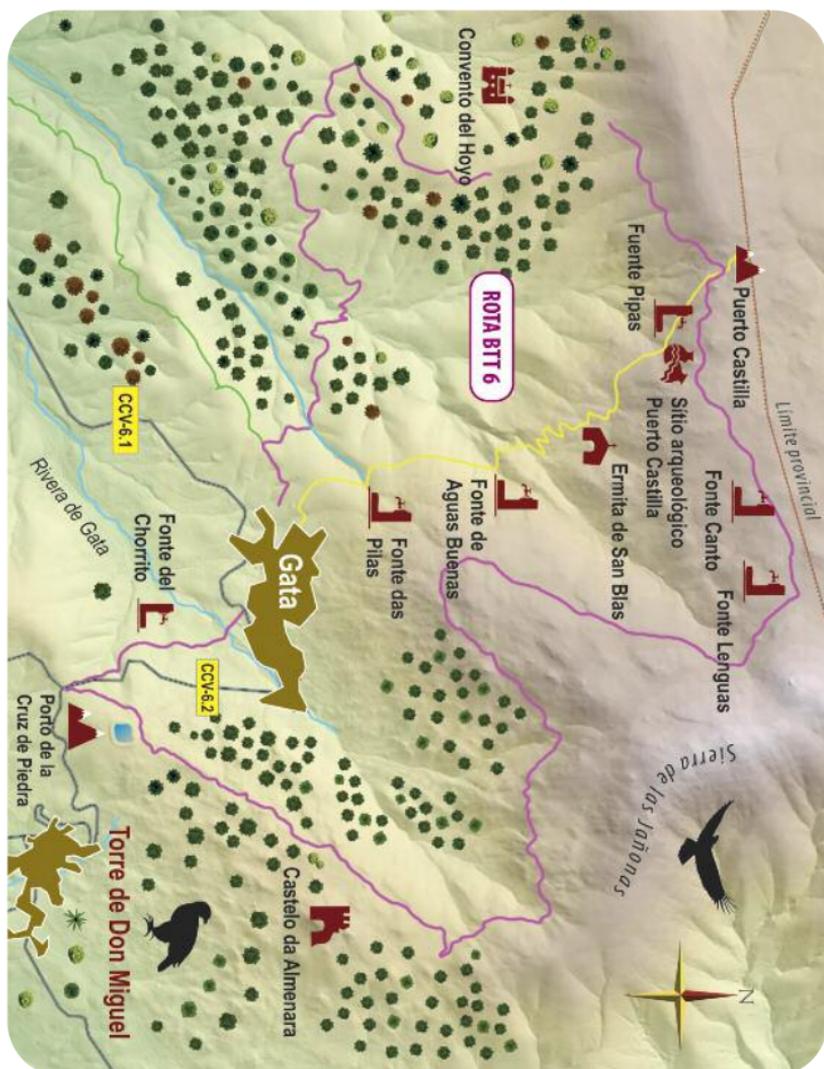


A “Rota das Fontes” deve o seu nome às inúmeras fontes que existem na zona da Sierra de las Jañonas. Começa ao início da rua Humilladero, junto à ermida do mesmo nome. Descendo por esta rua, chegamos junto ao cemitério municipal, onde viramos à direita para seguir pelo caminho empedrado que vai para o Puerto de la Cruz de Piedra. Até este ponto, teremos compartilhado itinerário com o GR 10.

Atravessamos a estrada CC-6.2 que comunica as povoações de Torre de Don Miguel e Gata e seguimos pela nova pista florestal que sobe para a Sierra de las Jañonas, deixando à nossa direita o Castelo da Almenara. Nesta zona atravessaremos um belo pinhal que abre passo entre as rochas de granito tão características desta serra.

Sempre pela pista florestal e sem sair dela, chegamos a Puerto Castilla, onde podemos fazer a ligação com o trilho PR-CC-185 e descer novamente ao município de Gata. Neste troço existem muitas fontes e nascentes que dão nome ao percurso, entre elas a conhecida como a “Fuente de las Pilas”. Muito perto desta fonte temos o recentemente descoberto sítio arqueológico de “Puerto Castilla”, onde devemos salientar aproximadamente oito estruturas circulares de gesso, de incerta funcionalidade.

Encaminhamo-nos agora para a zona de “El Hoyo”, onde ficam as ruínas do Convento del Hoyo. Atravessaremos extensos pinhais e 500 metros antes de chegar ao final do percurso, faremos a ligação com o trilho SL-CC-213 “Camino de la Jarda”.



Perfil da rota



Distância	23,3 Km	Desnível de subida	748 m
Dificuldade	Média ●	Desnível de descida	694 m
		Tipo de percurso	Circular





Rota do Rivera de Gata

21,5 Km

Gata – Villasbuenas de Gata – Gata

Circular



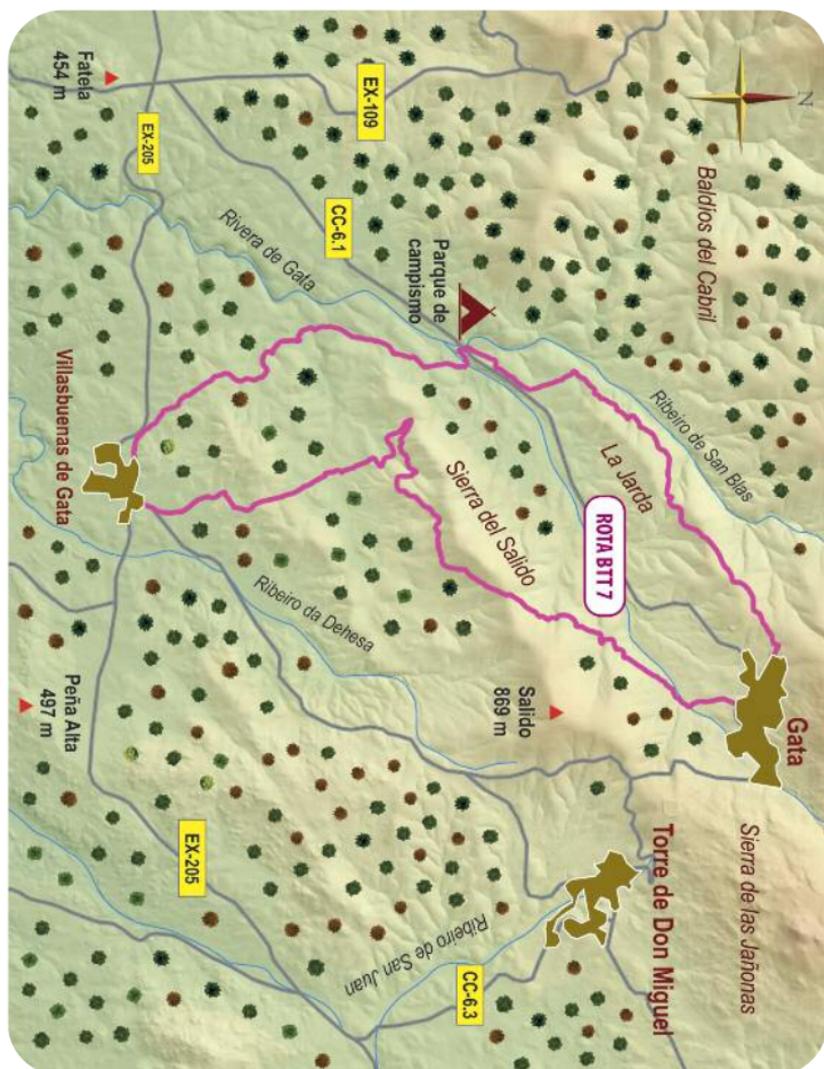
Este percurso percorre o GR 10 quando atravessa a Sierra del Salido em direção a Villasbuenas de Gata. A partir deste ponto, subimos o rio Rivera de Gata em direção ao parque de campismo “Sierra de Gata” e chegamos de novo ao município de Gata pelo caminho da Jarda.

O percurso inicia-se na intersecção da rua San Sebastián com a rua Pizarro, pela qual desceremos. No final da rua, tomamos uma pista de betão que passa sob a estrada CC-6. Desceremos entre hortas e olivais até cruzar a Rivera de Gata.

Seguimos à direita por um belo caminho entre antigas edificações para subir pouco a pouco pela ladeira norte da Sierra del Salido. Atingimos o passo da Cumbre de Arriba, do qual temos um amplo visual da encosta sul da serra. Ao fundo à esquerda, vemos a barragem do Borbollón e mais à direita a povoação de Villasbuenas de Gata.

Uma larga pista desce entre pinhais para o passo da Cumbre de Abajo, concretamente até ao cruzamento com outra pista perpendicular. O percurso segue em frente por um caminho que se estreita, rodeia uns olivais e sobe suavemente até um corta-fogos, onde se ergue um belo castanho. Entre olivais chegamos a uma pista alcatroada que cruza a estrada EX-205 e entra no município de Villasbuenas de Gata.

Desde Villasbuenas remontamos o curso do rio Rivera de Gata e após 5 km chegamos à estrada que sobe à aldeia de Gata. Cruzamo-la e fazemos a ligação com o caminho da Jarda junto ao parque de campismo. Depois de percorrer 5 km, entramos no perímetro urbano de Gata pela rua Virgen del Puerto.



Perfil da rota 

Distância	21,5 Km	Desnível de subida	586 m
Dificuldade	Média •	Desnível de descida	586 m
		Tipo de percurso	Circular





Las Jañonas

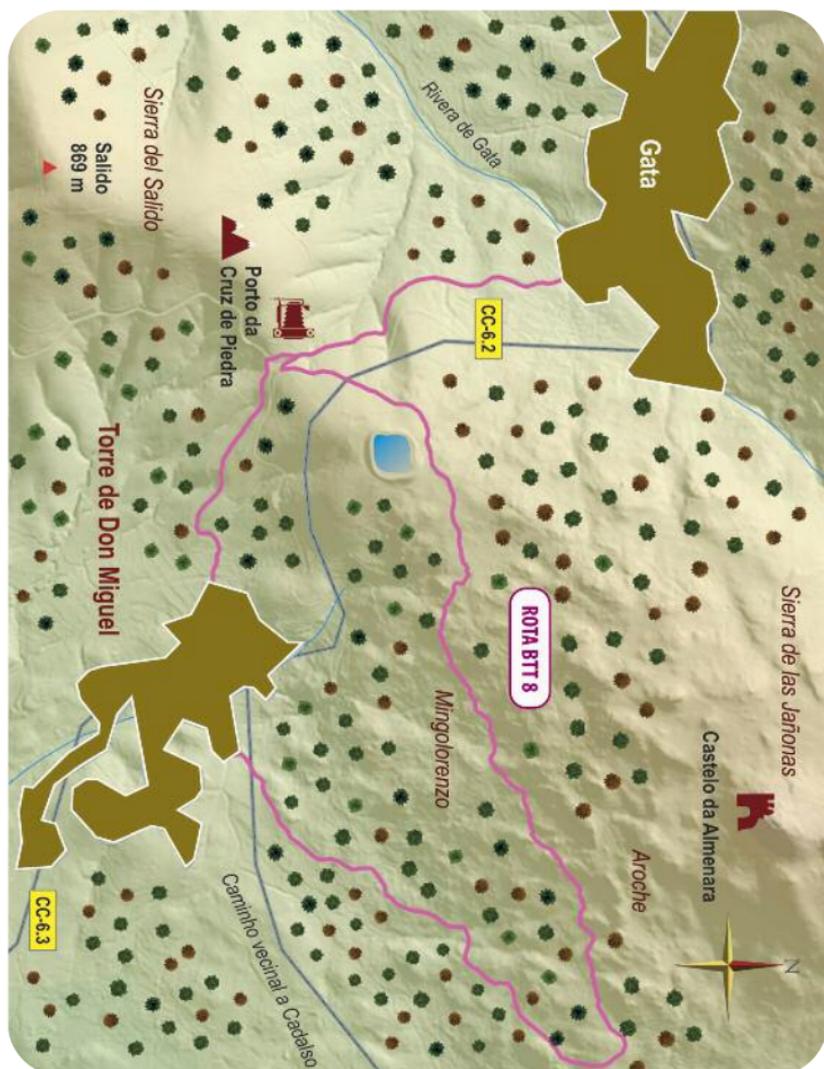


O percurso inicia-se ao lado do posto de turismo do município de Gata. Deixamos a povoação pela rua Humilladero, junto da ermida do mesmo nome. Descendo por esta rua, chegamos ao cemitério municipal, onde viramos à direita para seguir o caminho empedrado que vai para o Puerto de la Cruz de Piedra. Até aqui, teremos compartilhado itinerário com o GR 10 e o PR-CC 189.

Atravessamos a estrada CC-6.2 que comunica os municípios de Torre de Don Miguel e Gata e tomamos a nova pista florestal que sobe para a Sierra de las Jañonas. Passada a poça de abastecimento de água, a pista bifurca-se. Nós devemos seguir o caminho à direita e, percorridos 272 metros, passar para um estreito trilho que sai entre os muros de pedra que separam umas hortas.

Este lindo e técnico trilho apaixonará os bikers mais experimentados. Seguiremos nele por 2.1 km até o trilho mudar para caminho. Sempre por esse caminho, iremos em contínua descida até à localidade de Torre de Don Miguel.

Atravessamos esta bela povoação pelas ruas Virgen de Bienvenida e General Varela. Cruzamos a estrada CC-6.2 e continuamos a subir pelo GR 10 até ao Puerto de la Cruz de Piedra. Daqui regressamos a Gata pela pista que subimos ao início do percurso.



Perfil da rota

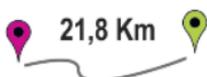


Distância	19,3 Km	Desnível de subida	791 m
Dificuldade	Alta ●	Desnível de descida	791 m
		Tipo de percurso	Lin.-Circ.





Trail do Árrago



Cadalso – Descargamaría

Linear–Circular

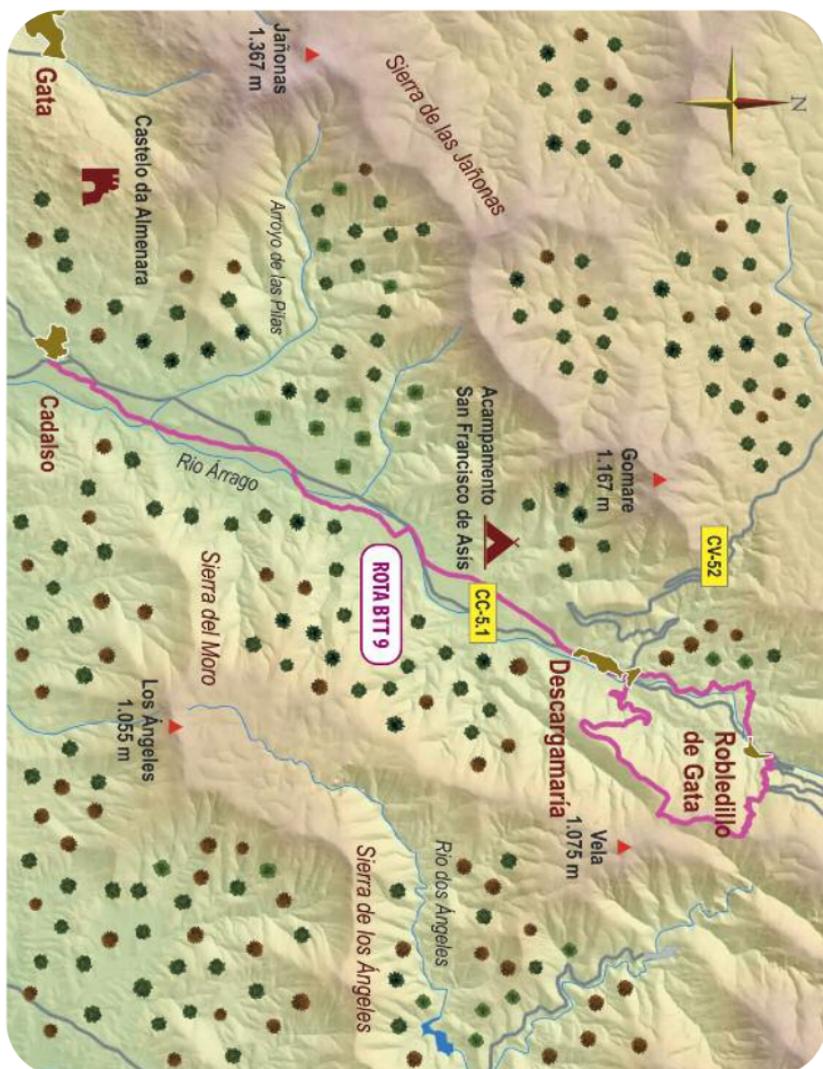
O percurso inicia-se junto à estrada de acesso à povoação de Torre de Don Miguel, exatamente no ponto de união com o GR 10. A partir daqui, subiremos o vale mais estreito de toda a Sierra de Gata: o formado pelo rio Árrago. O percurso coincide com o itinerário do GR 10 desde Descargamaría. Neste primeiro troço atravessamos as paragens de La Hoya e Garcisánchez até chegar a Cadalso.

Atravessamos o centro urbano de Cadalso pela rua Caño até chegar à Plaza de España e a partir daí seguimos pela rua Sequera até à estrada CCV-5.1, que devemos cruzar. Remontamos o vale do Árrago e cruzamos vários cursos afluentes dele, como o ribeiro do Puerto e o rio Nobleas. Este último será atravessado por uma ponte situada junto à colônia de férias San Francisco de Asís. Chegamos a Descargamaría pela Ermida do Humilladero e mesmo a seguir, a Piedra Hincá.

Atravessamos Descargamaría pela rua Real e junto à zona de piqueniques da piscina natural tomamos uma pista que, assim que cruza o rio Árrago, enfrenta uma grande subida por pista florestal. À medida que ganharmos altura poderemos desfrutar de umas assombrosas vistas sobre o vale. Quando correamos o alto voltamos a coincidir com o GR 10, que sobe desde Ovejuela.

Seguimos à esquerda sobre a divisão de água por um quilómetro. Após chegar à cota dos mil metros de altitude, um trilho sai à nossa esquerda para começar uma excitante descida em zigzague até às primeiras casas de Robledillo de Gata. Neste breve troço iremos salvar 550 metros de desnível.





Perfil da rota 

Distância	21,8 Km	Desnível de subida	709 m
Dificuldade	Alta ●	Desnível de descida	601 m
		Tipo de percurso	Lin.-Circ.





Trail do Tralgas

33,6 Km

Villanueva de la Sierra – Torre de Don Miguel

Linear



Este percurso recorre grande parte do Vale do Tralgas e também uma pequena parte do Vale do Árrago, entre os municípios de Santibáñez el Alto e Torre de Don Miguel, onde acaba. Também passa por Villanueva de la Sierra, onde tem o seu ponto de início, Torrecilla de los Ángeles e Hernán Pérez.

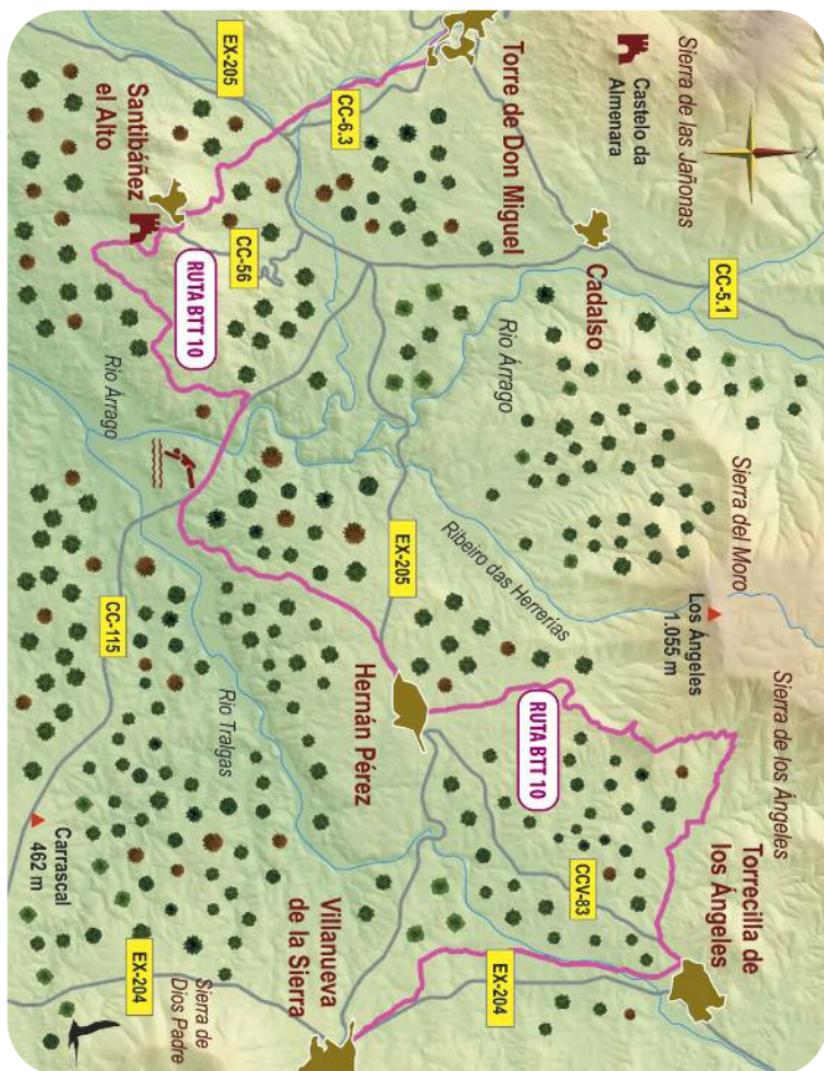
Em Villanueva de la Sierra (542 m), o percurso inicia-se na confluência da rua Calvo Sotelo com a estrada EX-205.

Daqui encaminhamo-nos para o cruzamento da mencionada estrada com a EX-204 que vai para Salamanca, na qual continuamos por 400 metros. Mais tarde, fazemos um desvio por uma pista que sai à esquerda.

Na primeira parte do percurso entre Villanueva e Torrecilla atravessamos a zona mais baixa do Vale do Tralgas, entre as extensas culturas de oliveiras tão típicas nesta parte da comarca de Sierra de Gata.

O troço que vai entre Torrecilla de los Ángeles e Hernán Pérez passa por pistas florestais da encosta sul da Sierra de los Ángeles, conformando uma excelente varanda, de privilegiadas vistas, ao Vale do Tralgas.

No troço entre Hernán Pérez e Santibáñez el Alto descemos para a parte mais baixa do vale, onde cruzaremos o rio Tralgas e o rio Árrago, pouco antes de se unir a ele. A partir daqui devemos enfrentar uns 300 metros de desnível acumulado positivo para chegar a Santibáñez el Alto, onde podemos ter um descanso e desfrutar do seu castelo árabe e as suas insuperáveis vistas. Deste ponto, já no Vale do Árrago, descemos por um belo trilho direção Torre de Don Miguel, atravessando uma floresta mista de coníferas e folhosas que formam um mosaico com as culturas de oliveiras.



Perfil da rota



Distância	33,6 Km	Desnivel de subida	800 m
Dificuldade	Média ●	Desnivel de descida	742 m
		Tipo de percurso	Lineal



A natureza de Sierra de Gata



Se tivéssemos de escolher apenas um dos muitos cantinhos da Extremadura, desses cheios de singularidades, de influências, de mistura de culturas, de tradição, de património... seria, sem dúvida, a Sierra de Gata. Situada no extremo mais ao noroeste da província de Cáceres, a Sierra de Gata é um pórtico natural que coneta duas províncias, duas regiões, dois países. Um ponto de encontro entre planaltos.

Sierra de Gata não é simplesmente uma terra de passagem. Não é um simples degrau de vales e pregas, de picos e encostas. Não é uma simples comarca de imensa riqueza ornitológica, faunística, botânica, paisagística e cultural, própria de um lugar com charme. Não é, não. Sierra de Gata é muito mais do que isso. São cantos cheios de história. É um reencontro com as tradições do meio rural. É um lugar de ar e luz, de generosas águas límpidas que percorrem ruas e que enchem o espírito do caminhante com sensações únicas.

A comarca de Sierra de Gata acaricia o céu com os seus altos cumes -Jálama, Bollas, Gomara, Espinazo, Mezas... -, essas firmes colunas que, como alicerces, sustentam uma terra acolhedora. E entre estes pilares, aos seus pés, 22 núcleos de população ricos num inestimável património cultural e popular. O passado foi deixando um sedimento de tradição e cultura, de artesanato popular e de costumes. Mas, com certeza, foi a época da Reconquista que imprimiu a sua marca na estrutura atual do homem e no seu afazer na comarca.



A passagem do homem pela Sierra de Gata, através da sua história, através dos seus atos, deixou os rastros suficientes para animar todos aqueles que gostem de vir e ficar a conhecer as humidades atlânticas, o sol do meio-dia, os ventos ábregos (ventos húmidos do sudoeste), as sibilantes correntes de ar que sopram no amanhecer e no ocaso, as noites límpidas e estreladas ou bem as tempestades mais retumbantes de sempre.

Um dos aspetos mais significativos da zona serragatina que se vem preservando desde os tempos da Reconquista e o repovoamento é “A Fala”, um tesouro linguístico de San Martín de Trevejo, Eljas e Valverde del Fresno que proporciona uma grande riqueza cultural à comarca e a toda a região. Uma fala de transição entre o português, o asturleonês e o galego.



FLORA E FAUNA. Mais de 1175 espécies diferentes formam a vegetação da Sierra de Gata: plantas naturais, cultivadas e silvestres podem ser encontradas a vigiar os caminhos e trilhos.

O clima mediterrânico sub-húmido, mais alguns enclaves atlânticos, é o responsável por uma paisagem cheia de extensas parcelas de carvalho-negral, enriquecida com outras espécies como a castanheira ou o carvalho-robe, que se misturam com as típicas formações de floresta mediterrânica: sobreiros, azinheiras, pinheiros, medronhos... E o musgo é o rei das zonas mais umbrosas na maior parte das suas ladeiras, quando outonos e invernos são muito húmidos e as chuvas se estendem até bem adiantada a primavera.

Falar em Sierra de Gata é falar em bétulas, azevinhos, zimbros, azinheiras e carvalhos que contrastam com as ladeiras de pinhais e sobreiros. Falar em Sierra de Gata é falar, principalmente, em oliveiras e azeites, a sua base económica fundamental. A cultura do olival, as podas, a moagem... enchem as páginas da vida da Sierra. As oliveiras, com a sua cor verde desbotada mas constante que mantém ainda no outono, quando a floresta de folha caduca se torna amarela, ocre, avermelhada.

“O país do azeite de ouro”, como qualificava Daniel Berjano, sabedor e conhecedor da forte vocação da zona para o azeite, tanto na sua cultura quanto na sua indústria e comercialização. Azeites para candeias e lanternas, para círios, mas também para cozinhados e frites, para torradas e para sopas lagareiras ou saladas de limão ou laranja de Acebo. Estas iguarias deviam ser acompanhadas, claro, de um bom vinho. “Terra mui famosa e de muitos vinhos”, descreveu Nuno Álvares na sua Crónica.

Oliveiras, vinhedos... e, naturalmente, a castanheira, que é abundante nas encostas, e cujo fruto ainda é protagonista de costumes profundamente enraizados na cultura da Sierra. Castanheiras com histórias enxertadas na vida serragatina.

Uma enorme variedade de paisagens e flora fazem desta zona um local de beleza incomparável e de elevado valor ambiental. Contam-se mais de 200 espécies

de vertebrados, inventariadas e catalogadas, concentradas principalmente nas áreas de floresta mediterrânica autóctone que ainda sobrevivem intactas em algumas zonas da Sierra. Refúgio do lobo-ibérico, do lince -em perigo de extinção-, é um cenário perfeito para espécies em diminuição e extinção. A lontra, o sacarrabos ou o gato-bravo têm aqui o seu habitat natural.



Dos altos miradouros da Sierra, vislumbram-se os escassos ninhos de águia-real e os territórios do abutre-preto. No silêncio da natureza percebe-se o intenso bater de asas de uma das aves mais belas e esquivas, que precisa de muito sossego para o seu completo desenvolvimento vital: a cegonha-preta.

Coelhos, lebres, javalis, corças, perdiz-vermelha, pombo-torcaz, rola-comum; pato-real, águias, falcões, milhafre-preto, mochos, corujas; ouriços-terrestres, raposas, doninhas-anãs, genetas, osga-moura, cobra-cega, cobra-ferradura, sapo-de-unha-negra, rã-ibérica, salamandra-de-fogo, etc.; barbos, tencas, trutas... formam um sistema natural de grande importância, por fazer parte da paisagem e contribuir à criação de espaços naturais de alto valor ambiental.

A barragem do Borbollón, da qual jorram as águas, é a zona de internada e nidificação de inúmeras aves como a garça-vaqueira, a garça-real-europeia e a garça-branca-pequena, entre outras espécies. Uma represa rodeada por uma magnífica vegetação arbórea e por uns pastos húmidos que acolhem cormorões e grous. As suas águas contêm esquivas enguias e trutas.

Sierra de Gata, cheia de motivos e abundante em cantos abrigados, presenciou tanta história e teve tanto tempo para procurar distâncias, que não há nela nem fonte, nem castelo, nem paragem ou casarão que não esconda alguma lenda ou levante suspeitas de algum tesouro oculto. Os seus vestígios e a sua história conseguirão que voltes a percorrer este caminho mil e uma vezes, que voltes a ouvir o barulhinho da sua límpida água, que voltes a saborear o seu cheiro, o seu sabor e a sua beleza natural paisagística.

Oferta turística em Sierra de Gata

TIPO	NOME	LOCALIDADE	TELEFONE	TELEMÓVEL
Pousada da Juventude	Sierra de Gata	Torre de Don Miguel		605 406 037
Albergue Turístico	Cabañas en los Árboles de Extremadura	Villasbuenas de Gata		676 485 302
Alojamiento para jovens	Amigos de S. Fco. de Asís	Descargamaría	927 671 063	607 786 858
Alojamiento para jovens	La Escuela del Bosque	Hernán-Pérez	927 216 759	657 814 358
Alojamiento para jovens	Campamento Junior Los Hurones	Perales del Puerto	647 028 201	605 453 799
Alojamiento para jovens	Campamento juvenil La Dehesa	Villamiel	927 248 739	
Apartamento rural	La Canal	Cadalso	927 441 175	665 796 306
Apartamento rural	La Flor del Naranjo de Sierra de Gata	Cadalso	927 675 364	638 534 054
Apartamento rural	Jama	Cilleros	667 501 985	648 103 166
Apartamento rural	La Dehesa	Cilleros	927 512 037	649 688 058
Apartamento rural	La Mesonera (El Nido)	Cilleros	927 093 700	670 913 205
Apartamento rural	La Boticaria	Descargamaría	927 237 916	691 305 935
Apartamento rural	La Colmena	Gata	927 672 308	690 816 329
Apartamento rural	Casa Agueda	Hoyos		669 046 383
Apartamento rural	La Fatela	Perales del Puerto		699 080 531
Apartamento rural	Barrero	Robledillo de Gata	927 671 122	654 794 293
Apartamento rural	Casa Manadero	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Apartamento rural	El Robledal	Robledillo de Gata	927 500 343	685 870 827
Apartamento rural	La Solana	Robledillo de Gata	927 677 055	676 481 225
Apartamento rural	Los Balcones	Robledillo de Gata	927 671 090	656 827 946
Apartamento rural	Luna Menguante	Robledillo de Gata	927 671 014	655 807 808
Apartamento rural	Valle del Arrago	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Apartamento rural	A Horta	San Martín de Trejejo	927 513 164	619 051 094
Apartamento rural	El Corral de La Higuera	Torre de Don Miguel		692 688 157
Apartamento rural	La Ramallosa	Valverde del Fresno		629 085 007
Apartamento rural	La Casa del Telar	Valverde del Fresno	927 510 683	619 812 249
Apartamento rural	A Casiña dus Montejus	Valverde del Fresno	927 510 266	679 477 395
Apartamento rural	La Noguera	Villamiel		648 107 182
Apartamento rural	A fala	Villamiel-Trejejo		653 366 247
Apartamento rural	El Corrillo	Villamiel-Trejejo	927 513 070	630 791 053
Apartamento rural	La Pastera	Villamiel-Trejejo	927 513 070	630 791 053
Apartamento turístico	Zocailla	Gata	927 672 302	646 115 948
Apartamento turístico	Navel	Santibáñez el Alto		687 822 892
Apartamento turístico	Borbollón	Santibáñez el Alto	927 515 934	679 979 773
Cámping-Bungalow	Sierra de Gata	Gata	927 672 168	670 797 971
Cámping-Bungalow	Valverde Natural	Valverde del Fresno		627 903 892
Casa rural	Buenos Aires	Acebo		678 326 657
Casa rural	Corvina	Acebo	927 141 785	618 353 369
Casa rural	El Pajar	Acebo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	Las Fuentes de Agata	Acebo	927 514 151	650 198 741
Casa rural	Las Martas	Acebo	927 141 685	620 963 810
Casa rural	Los Robles	Acebo	927 514 121	620 227 481
Casa rural	Casa del Cabrero	Acebo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	La Flor del Naranjo de Sierra de Gata	Cadalso	9276 75 364	638 534 054

Oferta turística em Sierra de Gata

TIPO	NOME	LOCALIDADE	TELEFONE	TELEMÓVEL
Casa rural	La Mesonera (La Casina)	Cilleros		670 913 205
Casa rural	Almazara de San Pedro	Eljas		659 434 803
Casa rural	Casa Maire	Gata		646 115 948
Casa rural	El Fortín	Gata	927 672 250	689 729 480
Casa rural	Las Jaionas	Gata	927 672 284	676 655 379
Casa rural	Zocaila	Gata	927 672 302	646 115 948
Casa rural	El Cuarto Valle	Hoyos	927 514 504	620 931 221
Casa rural	El Madroñal	Hoyos	927 514 461	653 323 165
Casa rural	El Jardín de la Sierra de Gata	Hoyos	927 514 715	
Casa rural	Don Julio	Perales del Puerto	927 514 651	639 333 009
Casa rural	Azabal	Robledillo de Gata	927 671 073	651 330 692
Casa rural	Cazapolen	Robledillo de Gata	927 671 109	651 010 802
Casa rural	Cosmopolita	Robledillo de Gata	927 671 048	665 551 337
Casa rural	El Pontón	Robledillo de Gata	927 501 797	652 927 026
Casa rural	El Mirador de Robledillo	Robledillo de Gata		692 688 157
Casa rural	Casa Antolina	San Martín de Trevejo	927 510 529	630 605 371
Casa rural	La Huerta de Valdomingo	San Martín de Trevejo	927 141 724	689 400 750
Casa rural	La Posada Mañega	San Martín de Trevejo		678 616 444
Casa rural	Estrela	San Martín de Trevejo		630 802 493
Casa rural	El Tío Benito	Santibáñez el Alto	927 441 219	620 821 123
Casa rural	Los Montejos	Valverde del Fresno	927 510 266	679 477 395
Casa rural	Boada	Villamiel	927 513 039	649 836 435
Casa rural	El Cabezo	Villamiel		689 405 628
Casa rural	El Hornillo	Villamiel	927 512 000	609 772 956
Casa rural	Fuente Arcada	Villamiel	927 193 081	656 921 518
Casa rural	El Salto	Villamiel		699 839 290
Casa rural	El Sosiego	Villamiel	927 774 215	646 955 463
Casa rural	Casa Donatila	Villasbuenas de Gata	927 673 037	670 816 272
Casa rural	Siete Villas	Villasbuenas de Gata	927 673 110	696 367 222
Casa rural	El Pilar	Acebo	927 160 684	629 948 712
Pousada	Hospedería Conventual Sierra de Gata	San Martín de Trevejo	927 144 021	
Estalagem	El Redoble	Hoyos	927 514 665	629 457 073
Estalagem	Delphos	Moraleja	927 515 425	620 429 226
Estalagem	El Volante	Moraleja	927 515 177	
Estalagem	La Pizarra	Moraleja	927 147 924	655 446 053
Hotel	Cuatro Vientos	Hernán-Pérez	927 445 131	
Hotel	La Encomienda	Moraleja	927 147 759	
Hotel	La Palmera	Valverde del Fresno	927 510 323	927 510 365
Hotel rural	Tres Azules	Cadalso	927 441 414	
Hotel rural	El Duende de Chafaril	San Martín de Trevejo		690 111 827
Hotel rural	A Velha Fabrica	Valverde del Fresno	927 511 933	676 301 254
Pensão	Los Pilares-Casa Piris	Cadalso	927 441 500	628 413 763
Pensão	Las Ruedas	Gata	927 672 093	
Restaurante	Buenos Aires	Acebo	927 193 283	619 728 176

Oferta turística em Sierra de Gata

TIPO	NOME	LOCALIDADE	TELEFONE	TELEMÓVEL
Restaurante	El Candil	Acebo	927 141 705	629 918 553
Restaurante	La Canal	Cadalso	927 441 175	665 796 306
Restaurante	Los Pilares-Casa Piris	Cadalso	927 441 500	628 413 763
Restaurante	La Piscina	Gilleros	927 512 037	
Restaurante	Mesón Molino de Animas	Descargamaría		695 920 165
Restaurante	Sierra de Gata	Gata	927 672 168	670 797 971
Restaurante	Las Ruedas	Gata	927 672 093	
Restaurante	El Lagar	Gata	927 672 193	610 406 384
Restaurante	Cuatro Vientos	Hernán-Pérez	927 445132	
Restaurante	El Redoble	Hoyos	927 514 665	629 457 073
Restaurante	El Patio de las Niñas	Hoyos		67 3279 139
Restaurante	Area Descanso Restaurante Mallorca II	Moraleja	927 515 214	620 429 226
Restaurante	Delphos	Moraleja	927 515 425	620 583 052
Restaurante	El Volante	Moraleja	927 515 177	
Restaurante	Jalama	Moraleja	927 664 016	927 515 761
Restaurante	La Pizarra	Moraleja	927 147 942	655 446 053
Restaurante	Montecarlo	Moraleja	927 515 806	927 515 806
Restaurante	Rincón de Manolo	Moraleja		605 879 912
Restaurante	Virgen de La Vega	Moraleja	927 516 211	
Restaurante	Pizzería Soraya	Moraleja	927 147 102	679 389 711
Restaurante	El paso	Perales del Puerto	927 514 150	645 654 019
Restaurante	Casa Manadero	Robledillo de Gata	927 671 118	610 332 628
Restaurante	Meson Barrero	Robledillo de Gata	927 671 122	654 794 293
Restaurante	O Vellu Fornu	San Martín de Trevejo	927 513 134	660 587 988
Restaurante	Los Cazadores	San Martín de Trevejo	927 513 248	696 618 072
Restaurante	O Ballitu	San Martín de Trevejo	927 513 105	620 699 284
Restaurante	Os Arcus	San Martín de Trevejo	927 513 204	605 047 006
Restaurante	Uliveiras	San Martín de Trevejo	927 144 021	
Restaurante	El Duende de Chafaril	San Martín de Trevejo		690 111 827
Restaurante	Venta Peña El Fraile	Santibáñez el Alto	927 441 296	616 326 758
Restaurante	La Herradura	Torreçilla de los Ángeles	927 677 035	663 364 818
Restaurante	A Velha Fabrica	Valverde del Fresno	927 511 933	676 301 254
Restaurante	Casa Laura	Valverde del Fresno	927 510 441	646 602 219
Restaurante	La Palmera	Valverde del Fresno	927 510 323	927 510 365
Restaurante	U Abanicu	Valverde del Fresno	927 510 535	615 171 908
Restaurante	Valverde Natural	Valverde del Fresno		627 903 892
Restaurante	Residencia. Pisos Tutelados	Valverde del Fresno	927 510 637	606 204 711
Restaurante	La Azuela	Villamiel	927 144 294	609 008 443
Restaurante	El Capricho	Villamiel	927 513109	
Restaurante	Estilo	Villasbuenas de Gata	927 673 104	
Salão de banquetes	Salón de Banquetes Oliveira	San Martín de Trevejo	927 144 021	

Câmaras Municipais

MUNICÍPIO	MORADA	TELEFONE
Acebo	Plaza Mayor, 1. C. P. 10865	927 141 677
Cadalso	Plaza de España, 1. C. P. 10857	927 44 1002
Cilleros	Plaza de San Blas, 1. C. P. 10895	927 512 037
Descargamaría	Plaza Mayor, 1. C. P. 10866	927 671 021
Eljas	Plaza de la Constitución, 1. C. P. 10891	927 142 159
Gata	Plaza de la Constitución, 1. C. P. 10860	927 672 054
Héran Pérez	Calle Hererías, 7. C. P. 10868	927 445 127
Hoyos	Plaza Mayor, 1. C. P. 10850	927 514 002
Moraleja	Plaza de España, 1. C. P. 10840	927 515 075
Perales Puerto	Avda. Sierra de Gata, 12. C. P. 10896	927 514 164
Robledillo Gata	Plaza Francisco Pizarro, 6. C. P. 10867	927 671 107
San Martín Trevejo	Plaza Mayor, 1. C. P. 10892	927 513 002
Santibañez Alto	Calle Francisco Pizarro, 1. C. P. 10859	927 441 116
Torre de Don Miguel	Plaza Mayor, 1. C. P. 10864	927 441 032
Torrecilla de los Ángeles	Plaza de España, 1. C. P. 10869	927 677 071
Valverde del Fresno	Plaza de la Constitución, 5. C. P. 10890	927 510 013
Vegaviana	Plaza José Luis Fernández del Amo, 1. C. P. 10848	927 141 014
Villamiel	Plaza de España, s/n. C. P. 10893	927 513 055
Villanueva Sierra	Plaza de España, 1. C. P. 10812	927 445 002
Villasbuenas Gata	Plaza Palacio, 1. C. P. 10858	927 673 078
Mancomunidad Sierra de Gata	Calle Mayor, 3. C. P. 10850. HOYOS	927 514 583

Centros de Saúde Locais

MUNICÍPIO	MORADA	TELEFONE
Torre de Don Miguel	C/ Claverías, 3	927 441 377 - 927 441 415
Valverde del Fresno	Avda. Doctor Casto Prieto Carrasco, S/N	927 510 170 - 927 510 727
Hoyos	C/ Jálama, S/N	927 514 345 - 927 514 346
Moraleja	C/ Cilleros, 6	927 147 300 - 927 147 343
Cilleros (Punto de Atención Contin.)	Avda. Virgen Navelonga, 68	927 512 231

Postos de Turismo

POSTO	MORADA	TELEFONE
Posto de turismo	Moraleja	927 147 088
Posto municipal de turismo	Gata	927 672 054
Posto de turismo	Hoyos	927 514 583
Posto de turismo	San Martín de Trevejo	927 514 585

Multibanco

MUNICÍPIO	INSTITUIÇÃO	TELEFONE
Acebo	Liberbank	927 141 617
Cadalso	Liberbank	927 441 015
Cilleros	Liberbank	927 512 024
	Caixa Geral de Depósito	927 512 054
Eljas	Liberbank	927 142 165
	Santander	927 142 171
Gata	Liberbank	927 67 2073
Hernán Pérez	Liberbank	927 445 130
Hoyos	Liberbank	927 514 014
Moraleja	Caja Rural de Extremadura	927 516 365
	La Caixa	927 149 310
	Caja España-Duero	927 515 375
	Liberbank	927 515 363
Perales del Puerto	Liberbank	927 514 189
San Martín de Trevejo	Liberbank	927 513 020
Torre de Don Miguel	Liberbank	927 441 146
Torrecilla de Los Angeles	Liberbank	927 677 077
Valverde del Fresno	Liberbank	927 510 038
	Banco Santander	927 510 052
	Caixa Geral de Depósito	927 510 073
Villamiel	Liberbank	927 513 068
Villanueva de la Sierra	Liberbank	927 445 157

Outros centros e atividades

NOME	LOCALIDADE	TELEFONE
Aula da Natureza	Cadalso	924 930 106
Centro de Interpretação do Azeite e do Vinho	Hernán Pérez	927 445 127
Centro de Interpretação da Comarca	Torre de Don Miguel	927 441 032
Centro Ambiental Abutre-Preto	Descargamaría	927 671 021
Centro Receção Visitantes	Moraleja	927 147 088
Museu Etnográfico	Cilleros	927 512 037
Museu do Azeite. Molino del Medio	Robledillo de Gata	652 160 692
Museu Moinho de Azeite de Los Blancos	Torre de Don Miguel	927 441 032
Casa tradicional serragatina	Hoyos	927 514 002

Bathing Areas

Natural swimming pool

VILLAGE	NAME	ACCESS
Acebo	Jevero	Carretera CCV 32.3
Acebo	Carreciá	Carretera CCV 32.3
Cadalso	Los Cachones	Carretera CCV 5.1
Descargamaría	Las Herías	Carretera CCV-7
Eljas	Us Muñus	C/ Currieira
Gata	Puente La Huerta	Carretera CCV 6.1
Gata	El Negrón	Avda. Almenara
Hernán Pérez	Río Arrago	Carretera Ex -205
Hoyos	Charco de la Hoya	Carretera Ex -205
Moraleja	La Chopera	Parque Fluvial Feliciano Vegas
Perales del Puerto	Rivera de Acebo	Carretera Ex 109
San Martín de Trevejo	Valdomingo	Avda. Chafaril
Robledillo de Gata	El Machio	C/ Rúa
Santibáñez el Alto	Puente la Reina	Carretera CC 115
Torre de Don Miguel	Los Molinos	Carretera CCV 6.3
Torrecilla de los Angeles	Río Tralgas	Carretera CC 83
Valverde del Fresno	U Pretil	Carretera CCV 65
Villasbuenas de Gata	Rivera de Gata	Carretera Ex -205

Medicinal waters

Villasbuenas de Gata	Baños de la Cochina	Carretera CC-347
----------------------	---------------------	------------------

Local sports pools

Cilleros, Eljas , Gata, Moheda de Gata, Moraleja, San Martín de Trevejo, Torrecilla de los Ángeles, Valverde del Fresno, Vegaviana, Villamiel, Villanueva de la Sierra.

Sale and repair of bikes

BUSINESS	SERVICE	VILLAGE	PHONE NUMBER
Ferretería García	Sale and repair	Moraleja	927 51 51 30
Autoferr	Sale and repair	Moraleja	927 66 40 06
Motos Alberto	Sale and repair	Moraleja	927 14 75 97
Motorecambios Siso	Sale and repair	Moraleja	927 51 63 23
Bella Car	Bike painting	Eljas	927 14 20 28
Talleres Otero	Bike repair	Torre de Don Miguel	927 44 14 97
Talleres Carriño	Bike repair	Valverde del Fresno	927 51 07 43
Ayuntamiento Moraleja	BTT wash	Moraleja	927 14 70 88







Centro BTT Sierra de Gata

www.sierradegata.org



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura,
Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía